



CLUBE RECREATIVO ESPORTIVO E SOCIAL WALTER ABRAHÃO

CARNASOL 2012

BAILES DE CARNAVAL:

Nos Dias 18/02 - 19/02 - 20/02 das 23h às 03h

Ingressos: Proprietários: R\$10,00 Convidados: R\$20,00

Comprem seus Ingressos Antecipados, do dia 01/02 ao dia 18/02 até às 17h

Proprietários R\$20,00 para os 3 bailes

Convidados: R\$45,00 para os 3 bailes

Obs: Maiores de 60 anos e menores de 12 anos não pagam.



MATINÊS:

No dia 19/02 - das 16h às 19h (17h concurso de fantasias)

E dia 20/02 - das 16h às 19h

Entrada conforme regras do Clube (Entrada Gratuita)

PROGRAMAÇÃO DE FEVEREIRO

ESCOLA DE ESPORTES - Sábado - das 16h às 17h - Badminton - de 7 a 12 anos.

ESPAÇO RADICAL - Cama Elástica e Parede de Escalada - das 10h às 17h - Sábado e Domingo

ESPECIAL

Yoga - terça e sexta feira - 17h e 19h

Aulas de Violão - Domingo às 10h adultos - 11h crianças

Futebol de Campo Família - 10h acima de 30anos e 11h livre.

Sábado - 04/02

10h - Espaço Radical.

14h - Skibumbum!

16h - Escola de Esportes - Badminton

19h - Jogos Noturnos

21h - CARLOS NEGO E TAIAS DANTAS - MPB e POP ROCK

Domingo - 05/02

- 10h - Violão - Adultos - Prof. Guilherme
- 10h - Recreação na piscina - Espaço Radical
- 11h - Violão - Crianças - Prof. Guilherme
- 14h - Gincanas

Sábado - 11/02

- 10h - Jogos Tradicionais no Espaço Radical
- 14h - Guerra de bexigas no skibumbum
- 16h - Escola de Esportes - Badmington
- 19h - Jogos Noturnos

Domingo - 12/02

- 10h - Corrida de Bike in Circuit
- 10h - Violão - Adultos - Prof. Guilherme
- 11h - Violão - Crianças - Prof. Guilherme
- 15h - Gincanas no Salão de Jogos



Sábado - 18/02

- 10h - Espaço Radical e Gincanas - premiação!!!
- 12h - Skibumbum
- 15h - Recreação na Piscina!
- 19h - Jogos Noturnos
- 23h - Baile de Carnaval

Domingo - 19/02

- 10h - Espaço Radical e Gincanas!
- 10h - Violão - Adultos - Prof. Guilherme
- 12h - Guerra de Bexigas
- 11h - Violão - Crianças - Prof. Guilherme
- 16h - MATINE DE CARNAVAL
- 17h - Concurso de Fantasias!!!
- 23h - Baile de Carnaval

Segunda - 20/02

- 10h - Espaço Radical e Gincanas!!
- 12h - Skibumbum
- 16h - MATINE DE CARNAVAL
- 23h - Baile de Carnaval



Terça - 21/02
10h - Espaço Radical, Brinquedos infláveis e Gincanas!!!
12h - Trilha Radical no Clube
15h - Gincanas na Piscina!



Sábado - 25/02
10h - Gincanas Tradicionais e Bike!
14h - Jogos na Piscina
16h - Escola de Esportes - Badmington
19h - Jogos noturnos

Domingo - 26/02
10h - Violão - Adultos - Prof. Guilherme
10h - Badminton e Espaço Radical - Infláveis.
11h - Violão - Crianças - Prof. Guilherme
14h - Skibumbum
15h - Campeonato de Truco

GINÁSIO DE ESPORTES - Profº Junior
ACADEMIA - Profª Priscila e Profº Cicero
Terças, Quartas, Quintas, Sextas-Feiras das 09:00h às 12:00h e das 14:00h às 21:00h, Sábados das 09:00h às 21:00h e Aos Domingos das 09:00h às 17:00h

ACADEMIA PORTA DO SOL

A partir do dia 28/02/2012, a **ACADEMIA** estará atendendo em novos horários durante a semana: Terças, Quartas, Quintas, Sextas-Feiras das 07:00h às 12:00h e das 16:00h às 22:00h.

CIRCUITO FITNESS. Local - Pista de Caminhada, Academia e Ginásio.

Terça: 9:15h - Caminhada monitorada
16:00h - Ginástica localizada
17:00h - Yoga
19:00h - Yoga

Quarta: 9:15h - Caminhada monitorada
16:30h - Caminhada monitorada
17:30h - Ritmus

Quinta: 9:15h - Ginástica localizada
16:00h - Alongamento e Flexibilidade
17:15h - Ginástica localizada

Sexta: 9:15h - Ritmus
16:15h - Caminhada Monitorada
17:00h - Yoga
19:00h - Yoga

Sábado: 11:00h - Aula de Alongamento (academia)
16:00h - Aula de Ginástica (GAP, localizada ou Alongamento)
17:30h - Aula de Ritmus - Axé

Domingo: 11:00h - Aula de alongamento (academia)

E confirmam os Horários do Clube

Segunda-feira - Clube fechado

ACADEMIA: Terças, Quartas, Quintas, Sextas-Feiras das 09:00h às 12:00h e das 14:00h às 21:00h

Sábados das 09:00h às 21:00h e Aos Domingos das 09:00h às 17:00h

(Exclusivo par Proprietários e dependentes, trazer carteirinha)

A partir do dia 28/02/2012, a ACADEMIA estará atendendo em novos horários durante a semana: Terças, Quartas, Quintas, Sextas-Feiras das 07:00h às 12:00h e das 16:00h às 22:00h.

PISCINA: Sextas-feiras, Sábados, Feriados das 10:00h às 19:00h e aos Domingos e das 10:00h às 17:00h **(Trazer exame médico e carteirinha) Obs: também é necessário para as atividades recreativas na piscina.**

CAMPO DE FUTEBOL: Aos Domingos: **FUTEBOL DE CAMPO FAMÍLIA**
Jovens e adultos das 10:00h às 13:00h

GINÁSIO: Terças, Quartas, Quintas, Sextas-Feiras das 09:00h às 12:00h e das 14:00h às 21:00h

Sábados das 09:00h às 21:00h e Aos Domingos das 09:00h às 17:00h

RESTAURANTE: Sextas e Sábados das 09:0h às 01:00h
Domingos das 09:00h às 17:00h

Delivery: Sextas e Sábados das 19:00 às 23:30h
e Domingos das 18:30h às 22:00h

Fone:(011)4708-9687

Restaurante Porta do Sol **sob nova direção**

Horário de funcionamento:

Sexta feira das 9h às 23h59 - Sábado das 9h à 1h - Domingo das 9h às 17h.

Atendimento especial para o CARNAVAL
Sábado, Domingo e Segunda - das 9h às 23h.
Terça - das 9h às 17h

Atendimento com Self Service e Prato Express - das 12h às 15h
Delivery Pizza - Sexta, Sábado das 19h às 23h30 e Domingo das 19h às 22h

E dia 4 fevereiro a partir das 21h
Carlos Nego e Tais Dantas
MPB e POP ROCK